MENÜÜ 26.10 – 30.10.2020

Esmaspäev

Hommik

Viieviljapuder	**150 g**
Maasikamoos	**30 g**

Lõuna

Pilaff sealihast	**200/ 250 g**
Peedi- küüslaugusalat majoneeskastmega	**50/ 65 g**
Rehe must vormileib	**30/ 35 g**
Supp kuivatatud puuviljadest	**125/ 150 g**
vahukoore- toorjuustuvaht	**30/ 40 g**
Koolipiim	**211 g**

Teisipäev

Hommik

Kaheksaviljapuder	**150 g**
Õuna- kõrvitsa- ebaküdooniamoos	**30 g**

Lõuna

Tuunikalasupp	**250/ 350 g**
Rehe must vormileib	**30/ 35 g**
Kohupiimavorm	**100 g**
marjakissell	**120/ 150 g**
Kirsi- maasika jogurtismuuti	**250 g**

Kolmapäev

Hommik

Riisihelbepuder	**150 g**
Maasikamoos	**30 g**

Lõuna

Böfstrogonov veiselihast	**125/ 150 g**
Keedetud kartulid	**100/ 150 g**
Kaalika- ananassisalat röstitud kõrvitsaseemnetega	**50/ 65 g**
Rehe must vormileib	**30/ 35 g**
Mannavaht õuntest	**100/ 120 g**
piimaga	**100 g**
Koolipiim	**211 g**

Neljapäev

Hommik

Rukkihelbepuder	**150 g**
Kodumarjamoos	**30 g**

Lõuna

Kasna- köögiviljahautis (fileega)	**200/ 250 g**
Marineeritud kõrvits jõhvikate ja ebaküdooniaga	**50/ 65 g**
Rehe must vormileib	**30/ 35 g**
Kama maius (kohupiim,jogurt, kama, mesi, röstitud kaerahelbed)	**120 g**
Koolipiim	**211 g**

Reede

Hommik

Nisuhelbepuder	**150 g**
Mustikamoos	**30 g**

Lõuna

Köögiviljasupp sulatatud juustuga	**250/ 350 g**
Ruks põrandaleib	**30/ 35 g**
Õunakrõbedik	**150 g**
vaniljekreemiga	**35 g**